

# NÅR UNDERLIVET BLIVER TABU

Efter overgangsalderen holder kvinder op med at tale med lægen om problemer i underlivet, dels fordi de skammer sig, og dels fordi de ikke ved, der er hjælp at få

Af Christina Alfthan

**N**år overgangsalderen er overstået, tror mange kvinder, at underlivet også er et overstået kapitel uden nogen funktion. Det betyder, at de ikke går til lægen, hvis de får gener som tørhed og smerter i skeden. De tror, det er en naturlig del, der hører alderen til, og som man bare må lære at leve med.

Et nyt stort internationalt studie, hvor over 4.000 kvinder i alderen 55 til 65 år har deltaget viser, at omkring 40 procent af alle kvinder vil få gener i vagina, og at syv ud af ti kvinder med den slags problemer ikke går til lægen med det, før der er gået et år, og pro-

blemet er blevet så stort, at de ikke kan ignorere det længere.

Ifølge studiet skyldes det først og fremmest, at kvinder skammer sig over at bringe emnet på banen, og at de ikke ved, at der er hjælp at få. Det fremgår af studiet, der blev offentliggjort under den 8. årlige Europæiske Kongres om overgangsalderen, der for nylig fandt sted i London.

## Skammer sig

”Når man spørger kvinder, hvorfor de ikke vil tale om det med lægen, så svarer de, at de skammer sig over at tale om vagina. De tror ikke, det er noget, man kan gøre noget ved, og de accepterer i lang tid generne som noget, man skal leve med,” forklarer gynækologen, Heather Currie, der har specialiseret sig i overgangsalderen.

Ifølge hende er lægerne heller ikke gode nok til at spørge ind til kvindernes sexliv og eventuelle gener med vagina.

”Det er også et tabu for den praktiserende læge, og så tager det tid at spørge ind. Derfor er det nemmere at lade være,” forklarer den engelske gynækolog.

## Der er hjælp at få

Undersøgelsen er international, men

den danske gynækolog Christine Felding kan genkende problemet fra sine patienter. Hun mener først og fremmest, det skyldes mangel på information, når kvinder går rundt i lang tid med problemer i vagina uden at få behandling. For der er flere forskellige behandlingsformer:

”Jeg spørger altid mine patienter, hvordan det går dernede. Også selv om de er over 90 år gamle. Hvis jeg ikke spørger, bliver der ikke talt om det. Mange kvinder ved nemlig ikke, at man nemt kan hjælpe, hvis de har et problem med tørhed eller ømhed i skeden,” siger Christine Felding og understreger, at behandling ikke kun hjælper mod tørhed i skeden. De behandlinger, der indeholder østrogen, hjælper også mod hyppig vandladning, inkontinens og blærebetændelse, som mange kvinder også lider af efter overgangsalderen.

## Stor efterspørgsel

Den receptfrie behandling Cicatridina er et godt eksempel på, hvor stort behovet for information og hjælp er, især når det kan klares uden at skulle via en læge. Salget blev tyve-doblet efter en reklamekampagne her i foråret, fortæller Richard Poulsen, der er direktør for

## Overgangsalderen

Når en kvinde kommer i overgangsalderen, holder kroppen gradvist op med at producere de to kønshormoner østrogen og progesteron. Det får menstruationerne til at blive uregelmæssige for efterhånden at holde op. Det er også derfor, nogle kvinder får tørre slimhinder. Gennemsnitsalderen for overgangsalderen er 51 år, og den varer normalt mellem fem og ti år. Det varierer meget, hvor generet en kvinde er af forandringerne i kroppen.



IPC Pharma, der har udviklet behandlingen.

”Cicatridina er en hormonfri behandlingsform som hjælper på genopbygningen af vaginallimhinden. Det har været på markedet i en del år, men det var først, da vi lavede en reklamefilm for det, at kvinder for alvor begyndte at efterspørge det,” fortæller han. ■

### Fem forskellige behandlingsformer mod tørhed i vagina

- Vagifem er en stikpille, man tager to til tre gange om ugen. Den indeholder en lille mængde østrogen og er receptpligtig.
- Ovestin tages nogle gange om ugen som stikpiller eller creme. Er receptfri.
- Estring er en fire centimeter bred ring, man lægger op i skeden, og den skal fornyes hver tredje måned. Den indeholder lidt østrogen og kræver recept.
- Cicatridina er en receptfri stikpille uden østrogen.
- Mandelolie kan alternativt påføres de udtørrede områder, hvis man ikke vil til læge eller på apoteket.