

”Husk at følge lægens behandlingsforslag”

”Gå til lægen og følg de behandlingsforslag du får” – sådan lyder rådet fra gynækolog Christine Felding til alle kvinder, som er plaget af tørhed og svie i skeden efter overgangsalderen.

Af gynækolog Christine Felding

Der er stadig mange, der tror, at svie og tørhed er noget, der følger med, når man kommer lidt op i årene, og at der ikke er noget at gøre ved det. Mange kvier sig ved at tage sagen op med deres praktiserende læge. Derudover er der mange, som ikke følger behandlingen, som de skal, og får derfor igen de samme gener og skal starte op på behandlingen på ny. Den erfarne gynækolog peger på, at avisoverskrifter om østrogen mod hedeture i aviserne ofte fører til, at en del ændrer på eller holder op med den anbefalede behandling.

Meget lav dosis

”Mange kan ikke skelne mellem østrogenpræparater til lokal anvendelse i skeden og anden østrogenbehandling. De glemmer, at doserne er helt forskellige, og at behandlingen gives lokalt for at virke lokalt”, siger Christine Felding og påpeger, at der ikke er mere østrogen i et års lokal behandling end i 2½ tablet mod hedeture – en tablet, som mange kvinder bruger hver dag.

” Behandlingen skal virke lokalt og skal derfor også bruges lokalt

”Flere undersøgelser viser desuden, at kvinder som bruger lokal behandling ikke har mere østrogen i blodet end det, der er normalt for andre kvinder i samme aldersgruppe”, fortsætter hun.

Blandt de kvinder, som ikke følger behandlingsforslaget, er der en del, som holder op i en periode, eller som kun tager en tablet om ugen mod anbefalede to tableter ugentlig.

Må starte op på ny

”Alle de kvinder, som ikke bruger behandlingen efter forskriften, vil opdage, at symptomerne vender tilbage efter nogle uger. Dermed må disse kvinder i gang med en ny opstartsperiode, hvor de må bruge en større ugentlig dosis, end hvis de blot havde fulgt den ordinerede behandling – så helt logisk er denne ’stigen af og på’ praksis ikke. Når behandlingen bliver afbrudt, vil det også igen tage tid at genopbygge slimhinderne til det niveau, de var nået til, så det tager længere tid at blive helt symptomfri”, siger Christine Felding.

Kontinuerlig behandling

Hun fastslår derfor, at lokal behandling mod underlivsgener er en behandling, som skal tages kontinuerligt – det er ikke en behandling, som skal stoppes, når alt er vel. Man har det godt, FORDI man er i behandling. Dette er meget vigtigt at huske på!

Tørre slimhinder er det mest almindelige symptom

Christine Felding har sin egen gynækologiske klinik i Rungsted, og hendes erfaringer herfra stemmer godt overens med resultater fra videnskabelige undersøgelser om problemer efter overgangsalderen. Omkring halvdelen af alle kvinder får problemer på grund af østrogenmangel i skeden cirka fem til seks år efter menstruationens ophør. Sarte og tørre slimhinder er det mest almindelige symptom. Kløe og svie er også almindeligt, ligesom at slim-

hinderne kan blive så tynde, at de bliver let blødende ved berøring eller samleje. Senere får mange også gentagne blærebetændelser - ofte tre til fire gange om

” Der er stadig mange, der tror, at svie og tørhed er noget, der følger med, når man kommer lidt op i årene, og at der ikke er noget at gøre ved det

året. Den manglende østrogentilførsel sænker indholdet af mælkesyrebakterier i skeden, så der er mulighed for at andre bakterier kan gro der i stedet for.

Forebygger urinvejsinfektioner

”Derfor er det ekstra vigtigt for kvinder med gentagne urinvejsinfektioner at bruge lokal hormonbehandling som forebyggelse. Det er langt bedre end gentagne antibiotika kure (som jo også ødelægger den normale tarmflora)”, siger Christine Felding, som også kan fortælle,

at mange patienter bliver forbløffede over, at de ikke længere har brug for antibiotika idet blærebetændelserne er forsvundet.

Den gode, forebyggende effekt mod blærebetændelse gør, at lokal hormonbehandling også anbefales til helt gamle kvinder.

Flere behandlingsalternativer

Selvfølgelig kan piller, plaster og gel, som indeholder østrogen bruges til behandling af såvel hedeture som tørre slimhinder i skeden. Men hvis det sidste er det største eller måske eneste problem, er lokal behandling indlysende. Der findes fire præparater til lokal behandling: En stikpille (vagitorie) eller creme til skeden, en vaginal tablet som bruges lokalt og en silikonering til lokalt brug.

For de tre første gælder, at man bruger midlet i 14 dage i træk og derefter to gange ugentlig som vedligeholdelse. Hormonringen kan sidde i tre måneder i træk. ”Behandlingen skal virke lokalt og skal derfor efter min mening også bruges lokalt”, siger Christine Felding.

”Tal med din læge eller gynækologen om hvad der er det rigtige for dig – og sørg derefter for at følge behandlingsforslaget!”



Foto: Jon Rytter

”Lokal behandling mod underlivsgener er en behandling, som skal tages kontinuerligt”, siger gynækolog Christine Felding