

# P-piller og væksthæmning

Kan p-piller til teenagere have væksthæmmende effekt?



**Svar ved:**

**Christine Felding**

**Speciallæge i gynækologi**

**Rungsted.**

Generelt er det ikke alderen, det kommer an på, men tidspunktet for menarche. Piger, der får menarche som ni-årige, kan godt få p-piller som ti-årige, da epifyseskiverne da vil være lukkede. Efter menarchen vokser piger ikke ret meget, og omkring et halvt år efter den første menstruation vil epifyseskiverne være lukkede, og der er så ingen fare ved at give p-piller.

En interessant gruppe er imidlertid dem med sen menarche - eksempelvis piger, der endnu ikke har

fået menstruation som 18-årige. Hvis de ikke er høje nok, kan man tage et røntgenbillede af venstre hånd og få knoglealderen vurderet. Er epifyseskiverne lukkede, kan man give dem p-piller, så de har "menstruation" ligesom deres jævnaldrende. Skal de vokse mere og vil have menstruation, kan en lille dosis østradiol og gestagen gives cyklisk.

Spørger: Birgitte Sand, læge, Odense.