



# KOM AF MED IRRITATIONER I UNDERLIVET

KLØE OG SMERTE 'DERNEDE' ER ET STORT PROBLEM FOR MANGE KVINDER. OG SELVOM DET IKKE BEHØVER AT VÆRE FARLIGT, ER DET IKKE SPECIELT BEHAGELIGT AT RENDE RUNDT MED. DESVÆRRE VED DE FLESTE KVINDER SLET IKKE, AT DET ER RELATIVT LET AT KOMME IRRITATIONERNE TIL LIVS. DER ER NEMLIG HJÆLP AT HENTE.

AF HELLE NELLEMANN & SOFIE KYHL

**C**hristine Felding er speciallæge i gynækologi og obstetrik og har sin egen klinik på Rungsted Bytorv ved Rungsted Kyst. Her behandler og rådgiver hun kvinder med blandt andet blødningsforstyrrelser, hormonforstyrrelser, celleforandringer og generelle forandringer i underlivet.

Kvinder i alle aldre kan være plagede af udflåd, hvilket er ganske harmløst. Miljøet i underlivet er normalt surt med en PH-værdi på mellem 3,8 og 4,2 – alt efter, hvor man er i sin menstruationscyklus. Men det kan lynhurtigt ændre sig, og der kan opstå en infektion. Hvis udflåddet pludselig begynder at lugte dårligt, eller hvis det bliver brunt eller grønligt – og det begynder at klø dernede – så kan diagnosen lyde på skedekatar. Symptomerne er typisk kløen eller svien ved toiletbesøg eller ved samleje.

– Ved at tage prøver fra livmoderhalsen finder lægen ud af, om der er en kronisk betændelse eller en akut og kronisk inflammation. Det er jo som sådan ikke noget, der er farligt, men det er en irritation, og der kan komme pletblødninger, og det er jo generende nok i sig selv. Hvis det er tilfældet, kan man selv tage sådan en kur med Dalacin, der er et antibiotikum i form

af en creme, som man fører op i bunden af skeden, hvor det skal sidde og virke og på den måde slipper man rimelig hurtigt af med problemet, forklarer Christine Felding.

– Man skal bare passe på med at forveksle det med den rødme og kløe, der kan opstå hos kvinder lige efter en fødsel. Det er nemlig ikke en infektion, det er en reaktion på at de ammer. Deres hormoner er fuldstændig kørt i bund, og det kan man i stedet komme til livs med en lokal østrogenbehandling, siger Christine Felding.

Det er under alle omstændigheder vigtigt altid først at gå til sin egen læge og få en gynækologisk undersøgelse, der præcist kan udpege synderen bag generne, inden man kaster sig ud i nogen former for behandling.

## Slip for bivirkninger efter penicillinkur.

Dalacin fås i en pakke, der indeholder én tube creme og syv indføringsrør. Hver aften inden sengetid fylder man cremen i et rør og sætter det op i skeden. Og så virker det ganske enkelt, mens man ligger og sover og intet mærker.

– Det er ret smart og let at bruge. Og i modsætning til penicillin giver det ingen bivirkninger som for eksempel tynd mave, hvilket der er mange kvinder, der ellers oplever at få,” siger Christine Felding. Hun vil gerne gøre kvinder derude opmærksomme på, at der altså KAN gøres noget ved de mere eller mindre tabubelagte gener dernede, som mange kvinder faktisk går rundt og døjer med.

– Jeg synes personligt, det er bedre at give det lokalt på denne her måde, end at give det som piller – for selvfølgelig kan du få antibiotika som piller, og det hjælper også på problemet. Men det ødelægger samtidig de normale bakteriefloraer, der findes i skeden. Og mange kvinder udvikler en svampeinfektion efter sådan en hård penicillinkur. ♦

## Fakta

### Hvad er skedekatar?

Hvis man har skedekatar, er den normale bakterieflora i skeden blevet overtaget af sygdomsfremkaldende mikroorganismer som bakterier, svampe, virus eller parasitter. Det kan skyldes, at man er blevet smittet med en seksuel overført sygdom – men som regel er der tale om ændringer af det sure miljø i skeden.

### Hvordan stiller lægen diagnosen?

Lægen laver en gynækologisk undersøgelse, hvor han/hun tager nogle prøver med en vatpind. Prøverne sendes til sygehuset, hvor man undersøger, hvilken mikroorganisme der er tale om, og hvilken slags medicin, der skal bruges.

### Hvad kan man selv gøre for at undgå skedekatar?

Hvis det skyldes forandringer i bakteriefloraen, kan man desværre ikke gøre noget for at forebygge. Og man skal altid have opsøgt en læge.

Kilder: Christine Felding og netdoktor.dk