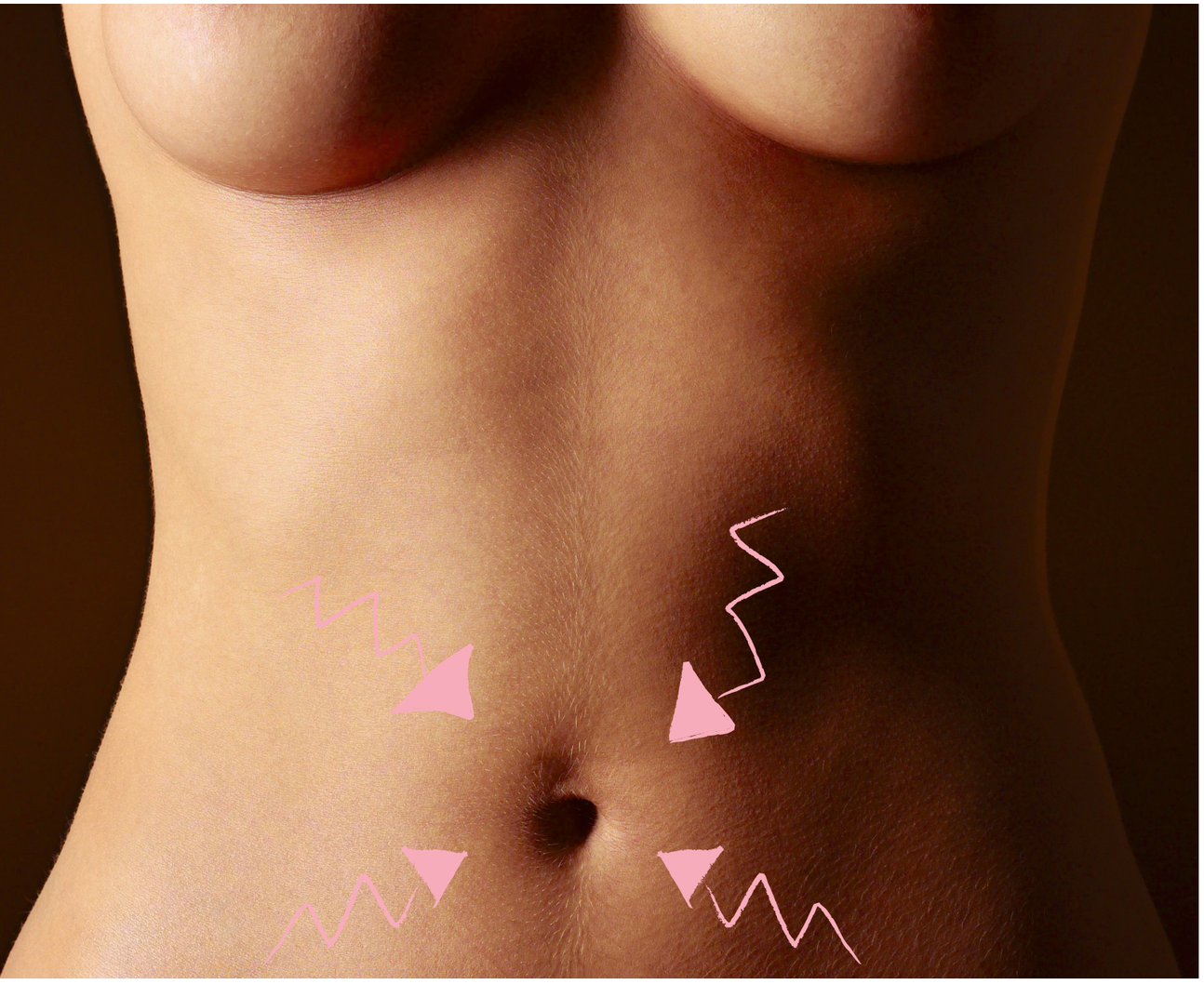
EN GAVE TIL KVINDEN

HORMONSPIRALEN ”MIRENA” ER DEN GAMLE KOBBERSPIRALS VÆRDIGE AFLØSER, EN OPTIMAL PRÆVENTIONSFORM FOR KVINDER, DER HAR FØDT, MEN SAMTIDIG EN EFFEKTIV BEHANDLING AF BLØDNINGSFORSTYRRELSER, MENSTRUATIONSSMERTER OG MIGRÆNE. OG GYNÆKOLOGERNE ELSKER DEN!

AF IBEN SABINE KONGSRUD



Den ser ikke ud af noget særligt, den lille t-formede hormonspiral ”Mirena”, men ifølge gynækolog Christine Felding er der tale om en genial præventionsform med flere vigtige sidegevinster og fordele. Hormonspiralen er et såkaldt lav-hormonelt præparat, som oprindeligt blev udviklet udelukkende for at forhindre uønsket graviditet. Men produktet, som kun indeholder et lille depot af hormonet gestagen, virker lokalt ved at gøre slimhinden i livmoderhalsen uigennemtrængelig for sædceller, mens væksten af livmoderslimhinden, som udstødes hver måned, minimeres betragteligt og det har stor betydning for kvinder med blødningsforstyrrelser. Når der ikke er nogen slimhinde at udstøde, er der nemlig heller ingen blødning af betydning.

MINDRE BLØDNING

Hormonspiralens virkning betyder, at blødningen for hele 30-40 % af alle brugeres vedkommende holder helt op. At slippe for den månedlige blødning er en ønskesituation for mange kvinder, som føler sig hæmmet adskillige dage om måneden af deres blødninger. Hormonspiralen er også et rigtigt valg for den meget naturligt orienterede kvinde, for i modsætning til P-pillen er cyklus stadig helt normal, selvom blødningen udebliver. Men det er slet ikke den graviditetshæmmende virkning, der har den største betydning for Christine Felding, for der findes mange gode, sikre lav-dosis præventionsmidler på markedet i dag. Hun bruger derimod hormonspiralen i stor udstrækning til at behandle kvinder med voldsomme blødningsforstyrrelser før, under og efter overgangsalderen.

– Det skal ikke være nogen hemmelighed, at jeg er vild med hormonspiralen. Internt plejer vi at kalde Mirena for ”Guds gave til kvinden” for det er simpelthen markedets bedste opfindelse til kvinder med kraftige menstruationer og blødningsforstyrrelser. Hormonspiralen har reddet massevis af kvinders livmoder fra bortoperation, fordi den så effektivt stopper de voldsomme blødninger, som mange kvinder lider af i starten af overgangsalderen, hvor cyklus typisk bliver kortere og blødningerne kraftigere. Før hormonspiralens opfindelse, så vi langt flere kirurgiske indgreb, men nu kan vi behandle de fleste kvinder meget effektivt med hormonspiralen, og det er da til enhver tid at foretrække frem for operation, som altid vil indebære en vis risiko, og hvor kvinden går i overgangsalderen kort tid efter, siger hun.

Hormonspiralens virkning betyder, at blødningen for hele 30-40 % af alle brugeres vedkommende holder helt op. At slippe for den månedlige blødning er en ønskesituation for mange kvinder, som føler sig hæmmet adskillige dage om måneden af deres blødninger.

MASSEVIS AF SYGEDAGE

44-årige Bjørg Petersen er helt enig med Christine Felding, for hun har lidt af stærke menstruationssmerter, siden hun begyndte at menstruere som 14-årige. Det har kostet hende et hav af sygedage, kassevis af smertestillende medicin, tilbagevendende jernmangel og træthed. Hun fik sit yngste barn, da hun var 40 og blev efter graviditeten anbefalet at få en hormonspiral af sin læge gennem mange år.

– Jeg blev overbevist af min læge som er en stor fortaler af hormonspiralen og jeg har været kisteglad for den lige siden. Mine blødninger er stort set usynlige nu og jeg har ingen smerter ved menstruation længere, jeg svinger heller ikke i humøret, som jeg plejede op til min menstruation. Før i tiden var jeg ulideligt træt, for jeg havde altid blodmangel, som gjorde mig sløv, sur og uoplagt. Jeg har flere veninder som også bruger hormonspiralen, og de er lykkelige for den, siger hun.

SLUT MED MIGRÆNE

41-årige Henriette Hansen har også brugt hormonspiralen gennem flere år. Hun har haft en kobberspiral uden problemer i årevis siden sit første barns fødsel i 1987, hun er ikke i overgangsalderen og hun har aldrig haft problemer med hverken kraftige blødninger eller smerter under menstruation. Til gengæld har hun lidt meget af migræne, som har kostet hende mindst 5-6 dage på langs om måneden, siden hun var teenager.

– Jeg har været vanvittigt plaget af nærmest invaliderende migræne i tyve år. Min mand måtte lære at give mig sprøjter med morfin i låret, for når min migræne gik løs, var det virkeligt slemt, og jeg har tilbragt et hav af spildte dage for nedrullede gardiner med en spand og utallige opkastninger foran mig. Man er nødt til at have prøvet at lide af svær migræne, for at kunne føle den usigelige lettelse, når noget rent faktisk fjerner det. Det oplevede jeg for første gang siden barndommen, da jeg fik min hormonspiral, og det er ganske enkelt helt ubetaleligt skønt. At den samtidig beskytter mig mod graviditet ser jeg i virkeligheden som en ekstra gevinst, selvom Mirena egentlig er et præventionsmiddel, siger Henriette. ◆

Fakta

Hormonspiralen giver mindste 5 års effektiv beskyttelse mod uønsket graviditet.

Den har vist sig særdeles effektiv mod migræne, blødningsforstyrrelser og kraftige menstruationssmerter.

Den hører til i gruppen af moderne præventionsmidler med et minimum hormon.

Hormonspiralen indeholder kun gestagen og er derfor ideel prævention til kvinder som ikke tåler fx P-piller på grund af øget risiko for blodpropper i ben og lunger.

Hormonspiralen koster ca.1200-1300 kroner. Til sammenligning koster P-piller ca. 240 kroner for en pakke med piller til tre måneder.

Sikkerheden ved hormonspiralen er den samme som ved stabilt brug af P-piller, men hvis dine blødninger stopper anbefales det at teste for eventuel graviditet.