



# SLIP HORMON- FORSKRÆKKELSEN!

MANGE KVINDER DØJER MED STORE GENER UNDER MENSTRUATIONEN, SOM LET KAN AFHJÆLPES MED P-PILLER. DESVÆRRE FÅR EN UREALISTISK SKRÆK FOR HORMONER MANGE TIL AT LIDE UNØDVENDIGT.

AF IBEN SABINE KONGSRUD

**L**ad os slå det fast med det samme; P-pillen har revolutioneret kvinders liv, siden den blev lanceret første gang i 1961. Men indholdet af hormoner i de P-pillerne der findes på markedet i dag tåler faktisk ingen sammenligning med tidlige tiders pille-prævention. Der var nemlig dobbelt så meget af det kvindelige kønshormon østrogen i gamle dages P-piller. Når vi forskrækkes over hormoner, er det fordi de sættes i forbindelse med risikoen for at udvikle blodpropper. Det kan også ske i meget sjældne tilfælde, men den reelle risiko hænger slet ikke sammen med det billede medierne i sommer skabte af P-pillen Yasmin.

Faktisk er det, ifølge gynækolog Christine Felding, betydeligt farligere at blive gravid, og det var netop den uheldige konsekvens af mediestormen for tusindvis af unge piger landet over.

## ABORTBOOM

– Det var uhyggeligt så mange kvinder og helt unge piger, som smed P-pillerne på et helt forkert grundlag og endnu mere uhyggeligt, hvor markant antallet af aborter på grund af uønsket graviditet steg fra den ene dag til den anden. Under normale omstændigheder har jeg mellem 5 og 8 aborter om

måned. I juli var tallet helt oppe på 32! Det er dybt ulykkeligt, og kvinderne har i virkeligheden bare udsat sig selv for en unødvendig risiko, siger Christine Felding.

### FARLIG GRAVIDITET

– Det paradoksale er jo netop, at en graviditet, som vi af helt naturlige årsager ikke betragter som noget farligt, fremkalder et markant øget østrogenniveau i blodet, så chancen for at udvikle blodpropper faktisk er langt større ved graviditet, end ved at bruge P-piller. Dertil kommer risikoen for komplikationer under og efter selve indgrebet. Yasmin er det vi kalder en lavdosis P-pille med et minimalt indhold af østrogen, og der findes en endnu mildere variant af produktet, nemlig Yasminelle, så skrækken blev blæst helt ud af proportioner, siger hun.

### YASMIN HJALP

Mia Teicob (navnet ændret af redaktionen) er 18 år. Hun begyndte at bruge Yasmin som 15-årig og har været glad for produktet hele vejen igennem.

– Jeg var meget plaget af uren hud, uregelmæssig menstruation og smerter ved blødning. Det var både mine veninder og min læge der anbefalede mig at starte med Yasmin, og de hjalp faktisk på det hele. Jeg har aldrig mærket noget som helst til bivirkninger, men alligevel blev jeg bange, da TV2 viste udsendelsen om Yasmin. Som mange andre skyndte jeg mig at lægge P-pillerne væk, selvom min læge rådede mig til at fortsætte. Men jeg manglede et alternativ, for Yasmin var den eneste P-pille, jeg reelt havde et godt kendskab til. I løbet af kort tid var jeg uheldigvis gravid og måtte have en abort. Selvom jeg oplevede stor forståelse fra alle sider var det en utroligt ubehagelig oplevelse, som jeg ikke vil ønske for nogen. Efter aborten fik jeg opsat en kobberspiral, men den gjorde at jeg igen blødte voldsomt og uregelmæssigt og havde meget ondt ved menstruationen. Efter to måneder gik jeg tilbage til Yasmin og i dag ville jeg bare ønske, at jeg kunne have været mere kritisk i forhold til de fejlagtige oplysninger, jeg fik i udsendelsen, for alle mine veninder bruger produktet uden problemer, siger hun.

### P-PILLENS FORDELE

P-pillen er stadig en af de sikreste præventionsformer der findes. Men den har faktisk mange flere fordele end udelukkende at sikre mod uønsket graviditet. P-piller beskytter mod flere typer kræft og blodmangel og bruges også i vid udstrækning til at mindske eller fjerne gener ved menstruation eller hormonelle lidelser. Uregelmæssige eller voldsomme blødninger er med til at hæmme mange kvinder i deres udfoldelser. Det kan være vanskeligt at planlægge feks. sport, rejser eller andre aktiviteter, når der er rod i cyklusen. Det er netop én af de ting P-piller kan afhjælpe, og langt de fleste kvinder oplever, at menstruationen bliver både regelmæssig og mindre, når de bruger P-piller. En anden fordel er muligheden for

i perioder helt at fravælge blødningen. De fleste af os lever trods alt med menstruationen, fordi vi tror vi er nødt til det, og ikke fordi det er bekvemt eller behageligt. Men det er ikke forbundet med nogen sundhedsrisiko at springe den indbyggede P-pille-pause over, så kvinder der ikke gider bløde mere end to gange om året, eller måske endda endnu sjældnere, kan bruge p-pillerne til fuld kontrol af deres "cyklus".

### MORALSK PAUSE

Mange kvinder er imod tanken om at holde pause, fordi de tror, at det påvirker den naturlige cyklus, og at menstruationen er en nødvendig udrensning af livmoderslimhinden.

– Men i virkeligheden er det en misforståelse. Der er nemlig slet ikke tale om en naturlig cyklus, når man bruger P-piller. En blødning der indtræffer i pausen har intet med menstruation at gøre og kaldes en bortfaldblødning, siger Christine Felding.

"Pausen" er et levn fra dengang P-pillen blev opfundet i starten af 60'erne. Man forsøgte at efterligne den naturlige cyklus, primært af moralske årsager. Fordi kvinden, med det aktive sexliv og styr på P-pille-beholdningen, udadtil kom til at fungere på præcis samme måde som den kyske jomfru – der

**P-pillen er stadig en af de sikreste præventionsformer der findes. Men den har faktisk mange flere fordele end udelukkende at sikre mod uønsket graviditet.**

naturaligvis ikke kunne drømme om at have sex for andet end forplantningens skyld, og i øvrigt først efter ægteskabet – sprang den enkeltes seksuelle frigørelse ikke i øjnene på hvem som helst. I dag er sex for fornøjelsens skyld for længst accepteret, og P-pille pausen er blevet en gammeldags og meningsløs foranstaltning. Om ganske kort tid er der nye P-piller på vej på markedet, som skal tages i 3 måneder eller endog 3 år uden pauser.

### P-PILLER TIL BEHANDLING

P-piller bruges også til ren behandling af underlivslidelser og hormonforstyrrelser. PCO er en meget udbredt hormonal forstyrrelse, som udmønter sig i mange små cyster på æggestokkene hos yngre kvinder. Tilstanden kan resultere i ingen eller kun få ægløsninger. Det kan selvsagt blive et stort problem den dag ønsket om at få børn viser sig, men heldigvis har P-piller vist sig at beskytte mod PCO. Det samme gælder for Endometriose som kan gøre meget ondt. Ved Endometriose sætter livmoderslimhinden sig forkerte steder som fx. i livmoderens muskulatur, æggestokke, blære, bughinde eller tarm, og mange får generelt kroniske smerter eller stærke smerter ved samleje.