

# Yasminelle® – en lillesøster

---

Af gynækolog  
Christine Felding

---

For 5 år siden (marts 2001) fik vi den nye p-pille – Yasmin® – på markedet. Yasmin® indeholder 30 µg ethinylestradiol og 3 mg drospirenon – et helt nyt gestagen med såvel antiandrogen som antimineralocorticoid effekt. Helt præcis er drospirenon nemlig et spironolactonderivat.

## Nu har Yasmin® fået en lillesøster – Yasminelle®

Yasminelle® er mere lavdoseret og in-

deholder kun 20 µg ethinylestradiol + 3 mg drospirenon og tabletten hører dermed til i gruppen med de ultra lavdoserede p-piller. Som ved de fleste p-piller ligger tabletterne i 3-ugers pakker efterfulgt af en pillefri uge.

Der er lavet en del studier i Tyskland og Schweiz vedrørende bivirkninger, specielt hvad angår pletblødninger, brystspændinger og vægtstigning og resultaterne er tilfredsstillende. Cykluskontrollen er god, der har kun været få »drop-outs« p.g.a. blødningsproblemer.

Pearl-index er beregnet til 0,12, svarende til andre lavdoserede p-piller.

Konklusionen blev, at »Kombina-

tionen 20 µg EE/3mg drsp er et effektivt og veltolereret contraceptivum med et acceptabelt blødningsmønster«.

## I Danmark har vi været glade for at bruge Yasmin®

Yasmin giver ekstra fordele til piger med acne, samt til patienter med polycystisk ovariesyndrom p.g.a. den antiandrogene effekt og Yasminelle® vil sikkert også finde sin plads blandt disse patientgrupper.

*Vi hilser lillesøster – Yasminelle® – velkommen!*