

Nyt fra gynækologifronten

Af gynækolog Christine Felding



Så er ferien slut og vi tager fat på efteråret.

Om en måned eller to starter et nyt projekt om PMDD (Premenstruel dysphoric disorder), læs mere nedenunder.

Vores kollega Charlotte Wilken-Jensen har begået et ultrakort skrift om P-piller; fordele, ulemper osv.

Lidt sjov om prævention er der også blevet plads til.....

Som tidligere omtales præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

Nye præparater

Fosavance® fra firmaet MSD.

Vi kender jo alle ugetabletten Fosamax® fra samme firma. Da alle patienter med osteoporose også skal have kalk og vitamin D, har man taget konsekvensen og lavet en kombination af Fosamax® og vitamin D.

Fosavance® er også en ugetablet og indeholder 70 mg alendronat samt 2800 IE vitamin D. Man behøver så kun supplere med calcium. Kun hvis man har besluttet D-vitaminmangel er det ikke nok.

Det eneste problem p.t. er, at der ikke er opnået generelt tilskud, hvorfor der skal søges enkelttilskud efter de samme regler som for Fosamax®.

Tips

Barnløshed – hvad kan vi gøre? En brochure udgivet af Mentorinstituttet og skrevet af vore kolleger ved hhv fertilitetsklinikken Ciconia i Århus – Karsten Petersen og Fertilitetsklinikken IVF Ballerup – Peter Lundström og Jan Blaabjerg. Brochuren gennemgår på 19 sider, fordelt på Indledning, Udredning og Behandling. Måske er brochuren næsten FOR kortfattet i forhold til alle de mange brochurer der i forvejen findes om emnet.

Får du D-vitamin nok? – For dig der er over 65 år eller bor på plejehjem. En pjeces udsendt af Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen. Pjecen gennemgår helt kort hvorfor D-vitamin er vigtigt for knoglerne og hvor meget man har brug for.

Pjecen kan bestilles hos Fødevarestyrelsen på: www.fvst.dk under publikationer.

Hormonelle kontrazeptionsmidler: Forskelle i effekt, bivirkninger og pris.

Skrevet af Overlæge Charlotte Wilken-Jensen.

September måneds udgave af »Rationel Farmakoterapi« udkommer nu med titlen »Hormonelle Kontrazeptionsmidler«. Bladet handler om de forskellige former for hormonal kontrazeption og om principperne for valg af hormonal kontrazeption afhængig af brugertype. Desuden kan du læse om effekt, bivirkninger og pris samt om fordele og ulemper ved de forskellige præparater.

Læs hele artiklen:

http://irf.dk/dk/publikationer/rational_farmakoterapi/maanedsbld/2005/hormonelle_kontrazeptionsmidler.htm

Orientering

Nyt om Gabapentin.

Gabapentin controls hot flashes in breast cancer patients

Source: Lancet 2005; 366: 818-24
Researchers recommend that gabapentin be added to the list of nonhor-

monal agents for the control of hot flashes in breast cancer patients.

Physicians should consider the use of the anti-seizure drug gabapentin for the treatment of hot flashes in women with breast cancer, say US researchers.

As gabapentin already has demonstrated efficacy for the treatment of menopausal hot flashes, and preliminary research in breast cancer patients has produced promising results, Kishan Pandya (University of Rochester Cancer Center, New York) and co-workers set out to further evaluate its use in this population.

They enrolled 420 breast cancer patients who endured two or more hot flashes per day into a randomized, double-blind, placebo-controlled trial, lasting 8 weeks. In addition to the usual gabapentin dose of 900 mg/day, a lower dose of 300 mg/day was assessed. The participants were asked to keep a diary of their hot flashes in the week before taking the drug and during weeks 4 and 8 of treatment.

»We analyzed our data in two different ways, and in each approach we observed a significant effect on hot flashes with gabapentin 900 mg/day, whereas gabapentin 300 mg/day was no better than placebo for any comparison,« the researchers report.

»An even higher dose of gabapentin might be even more effective,« and merits further study, they add.

Kriterier for tilskud til bisfosfonater. Reglerne for tilskud er ændrede idet nedsat fysisk aktivitet og lav tilførsel af calcium og D-vitamin ikke længere regnes for gyldige risikofaktorer.

En opdateret folder kan bestilles hos firmaet Aventis Pharma på tlf: 4516 7000.

Fra Institut for Rationel farmakoterapi er følgende meddelelse indlobet:

Overvej indikationen for NSAID under graviditet

IRF konkluderer, at indikationen for NSAID og ASA i 1. og 2. trimester må overvejes nøje. Risikoen for præmatur

fødsel eller hjertemisdannelser er meget lille, hvis den er til stede. NSAID eller ASA kan anvendes i lavest mulig dosis i kortest mulig tid, hvis den gravide har smerter, inflammatorisk led-sygdom og lign. Anvendelse i 3. semester og ved fødslen er kontraindiceret. Det skyldes risikoen for præmatur lukning af ductus arteriosus, nyresygdom hos den nyfødte, blødningsproblemer og hæmning af den fødendes veaktivitet.

Læs hele artiklen:

http://irf.dk/dk/nyheder/nsaid_og_graviditet.htm

Nyt projekt

I løbet af efteråret vil et nyt projekt vedrørende behandling af PMDD (premenstruel dysphoric disorder) starte.

PMDD er en »forværring« af PMS (premenstruelt syndrom), med overvejende psykiske problemer; humørsvingninger, grådlibilitet, koncentrationsproblemer, angst, søvnforstyrrelser, irritabilitet osv. Symptomerne SKAL forekomme den sidste uge op til menstruationen og SKAL forsvinde i løbet af menstruationens første dage. Raske kvinder mellem 18-49 år med regelmæssig menstruation (cyklus 21-35 dage), som ikke har hormonspiral eller får p-piller kan deltage. Forsøget er et multicenter randomiseret, dobbeltblindt, placebo-kontrolleret studie af en p-pille med 20 mg ethinylestradiol samt 90 mg levonorgestrel, som gives kontinuerligt i 4-6 måneder. Effekten måles ved hjælp af diverse psykologiske tests. Flere oplysninger om projektet i næste nummer af bladet.

Et anderledes salgsmønstre....

På mandag lancerer 20 virksomheder hver deres kondom, så kan man vælge



lige præcis hvad man ønsker ...

1. L'Oreal-kondomer: **Fordi jeg fortjener det...**
2. Nike-kondomer: **Just do it...**
3. Gillette-kondomer: **The Best a Man can get...**
4. Frosties-kondomer: **De vækker en tiger i dig...**
5. Gevalia-kondomer: **Når du får uventede gæster...**
6. Danske Bank kondomer: **Gør det du er bedst til...**
7. Nokia-kondomer: **Connecting people...**
8. Alm. Brandkondomer: **Alm. Sund fornuft...**
9. Tryg-Baltica-kondomer: **Det handler om at være TRYG...**
10. Kvickly-kondomer: **Så behøver du kun at komme et sted...**
11. Fakta-kondomer: **Det ta'r kun 5 minutter ... men jeg vil så gerne ha', at du bliver lidt længere ...**
12. Vicks-kondomer: **Ekstra stærke...**
13. BT-kondomer: **Så sker der noget...**
14. DSB-kondomer: **Hvis tiden er vigtig...**
15. Falck-kondomer: **Vi kommer inden for 45 min. – med garanti...**
16. Pinotex-kondomer: **Trænger dybere ind...**
17. 4x44-kondomer: **Et nummer bedre.**
18. Kohberg-kondomer: **Smager så fuglene synger.**
19. Kims-kondomer: **Når hun er sulten for sjov**
20. Bonita-kondomer: **Sig det med blomster – gør det med bananer**

HIVSFORSIKRING



Udviklingspsykologi

Psykodynamisk teori i nyt perspektiv

Udviklingspsykologi

Psykodynamisk teori i nyt perspektiv
Leif Havnesköld & Pia Risholm
Mothander

372 sider. Kr. 395,00 i.m. Omslag:
Ida Balslev-Olesen. Hans Reitzels
Forlag.

Dette er en bog til alle, der beskæftiger sig med børns, unges og voksnes udvikling. Udviklingspsykologien er et spændende område, hvor ny forskning hele tiden udfordrer den kliniske praksis. Denne grundbog beskriver i et lettilgængeligt sprog den nyeste forskning og teori om udviklingen af selv, følelser og tænkning fra fostertilværelse til pubertet.

2. udgave er gennemrevideret og beskriver den nyeste viden om tilknytning, emotionel regulering, hukommelsesprocesser og neurovidenskab, som spiller en stadig større rolle i udviklingspsykologien.

Bogens 1. del indeholder den teoretiske baggrund for udviklingspsykologien. I 2. del præsenterer forfatterne en række begreber fra den nyeste udviklingspsykologiske forskning. Bl.a. gennemgår de Daniel Sterns reviderede syn på selvets udvikling. I bogens 3. del anvendes de teoretiske strømninger og forskningsresultater, forfatterne har gjort rede for tidligere i bogen.

Udviklingspsykologi er oplagt som undervisningsbog på mange forskellige niveauer fra HF og gymnasium til videregående uddannelser på højskoler og universiteter.

LEIF HAVNESKÖLD er psykolog. Han arbejder som psykoterapeut og som lærer og supervisor i psykoterapi. PIA RISHOLM MOTHANDER er psykolog og dr.phil. i psykologi. Hun er universitetslektor og tilknyttet psykologisk klinik ved Stockholms Universitet.

Oversat fra svensk efter Utvecklingspsykologi af Charlotte Pietsch.