

# Alternativ behandling i fo med overgangsalderen

## Af gynækologerne Claus Christof- fersen & Christine Felding



Som praktiserende special-  
læge med stor viden om  
klimakteriet og hormon-  
behandling er man jo fuld-  
stændig klar over, at kvin-  
derne prøver og bruger  
mange forskellige midler  
samtidigt med og inden  
man som fagperson bliver  
involveret i deres gener.

Hvis man forsøger at be-  
væge sig ind på dette om-  
råde, findes man jo hurtigt  
ud af, at det er kæmpestort  
og fuldstændigt uoverskue-  
ligt, men tilsyneladende er  
det både i forbrug og i om-  
sætning betydeligt større  
end hormonmarkedet.

En forespørgsel til di-  
verse forretninger, bl.a.  
Matas har givet os denne  
liste over det mest anvendte  
produkter efter deres erfar-  
ing:

- Melbrosia
- Femal

## Hvad er det så for nogle præparater?

De kan deles i 3 grupper:

- Soya
- Pollen
- Planten Sølvlys

Phyto-estrogen er en  
række stoffer der findes me-  
re en 300 forskellige plan-  
ter, bl.a. i soya. Disse stoffer  
har en virkning, der ligner  
virkningen af det kvindelige  
kønshormon østrogen. Det  
virker nok ikke helt som  
hormonet alle steder i  
kroppen. Det virker måske  
ikke så stærkt på livmode-  
ren, men omvendt er det  
heller ikke uden virkning.  
Imidlertid ser det ud til, at  
Soya stoffet genistin har en

stimulerende effekt på  
bryst- celler på samme må-  
de som naturligt østrogen

Der ses i 3 mdr. s forsøg  
effekt på op til 15 forskelli-  
ge klimakterielle sympto-  
mer, selv om man kan und-  
res lidt over, at man kan se  
ændringer i humør og  
vandladningsmønstre på så  
kort tid.

Fra listen kan nævnes  
Biosoy og Tofu.

Pollen (Melbrosia, Femal  
New Nordic Vitamin kvin-  
der + som eksempel)

Alle disse præparater in-  
deholder pollen, propolis,  
Gelé Royal (fra bidronnin-  
ger) samt evt vitaminer. De  
beskrives alle som havende  
en stabiliserende virkning  
på hormonsystemet, samt  
afhjælpe klimakterielle  
symptomer.

Sølvlys (se billede). Rod-  
stænglen af denne plante  
udvindes med forskellige  
teknikker, f.eks. alkohol. De  
forskellige præparater kan  
evt være tilsat andre natur-  
præparater som f.eks. mæl-  
kebøtte.

Sølvlys har en hormon-  
lignende effekt, men virker  
måske kun nogen steder i  
kroppen. Det kunne se ud  
til, at det kun har en ringe  
effekt på brystvæv, ifølge en  
dansk undersøgelse.

De klimakterielle symp-  
tomer skulle ved disse præ-  
parater mindskes hos op



# forbindelse



mod 75 % af kvinderne. Da der samtidig kan være en vis vanddrivende effekt, kan fornemmelse af oppustethed forsvinde.

Eksempler på disse præparater er Angelika® og Remifemin®.

Samlende kan man sige, at disse præparater er meget udbredte og derfor formodentlig hjælper en del kvinder med måske lettere overgangsalder symptomer. Der mangler som gældende for mange naturpræparater eksakt viden om virkningsmekanismer.

Sundhedsstyrelsen anbefaler da også kun behandling i op til 6 mdr., man da f.eks. hestigninger hos 50% af kvinder varer mere end 5 år, er det ikke nok

med en så kort behandlingstid. Vi tror nu også, at mange tager dem i betydelig længere tid.

Det er et spændende område, det kunne være rart med lidt længere varende og større forsøg og undersøgelser.

- Snorken
- Søvnapnø
- CPAP behandling



København:  
Nørre Farimagsgade 13, 1.tv.  
1364 København K

Århus:  
Viborgvej 3  
8000 Århus C

Telefon 70 22 11 64  
kl. 10-14

[www.scansleep.dk](http://www.scansleep.dk)

## GastroLab

### GASTROENTEROLOGISK LABORATORIUM Udredning af mave-tarmbesvær og fordøjelsesproblemer

• Coliakiantistoffer i serum (Coliakipakke) / Coliaki

• Enzymbestemmelse på en tyndtarmsbiopsi / Disakkaridase- og glucoamylasemangel samt coliaki

• Pancreas Elastase 1 i fæces / Kronisk pancreatitis

• 13C-Helicobakter breath test / Helicobakter pylori infektion

• Laktose breath test / Laktosemalabsorption

• Fruktose breath test / Fruktosemalabsorption

• Glucose breath test / Bakteriel overvækst i tyndtarmen

• 13C-Acetate breath test / Ventrikeltømning

• Kostanalyse og diættevejledning i samarbejde med klinisk diætist

• se [www.gastrolab.dk](http://www.gastrolab.dk)

• *Speciallæge, dr.med. Eivind Gudmand-Høyer*  
**Klinik:** Lyngby Hovedgade 57 B, 1., 2800 Lyngby  
Tlf/Fax: 45 89 24 38 hverdage 8-9  
**Laboratorium:** Skodsborgvej 48 B, 2830 Virum  
Tlf. 45 48 13 16, Fax. 45 48 13 17