

Nyt fra gynækologifronten

Af gynækolog Christine Felding



Så er det årets sidste nummer af Lægemagasinet og vi håber at I har været tilfredse med dækningen af nyheder og stort og småt på den gynækologiske front.

Vores kollega Professor Sven Olaf Skouby har defineret en HEDETUR – læs hvordan!

Overlæge Øjvind Lidgaard fortalte vi også om i sidste nummer, notatet om »Mindsker østrogen risikoen for brystkræft« kommer her. Indlægget har været bragt i Ugeskrift for Læger 2004;124:2915-6, men er så væsentligt, at vi har valgt at bringe det her i bladet.

Vi har opdigtet 2 historier til Patientklagenævnet.



Vores kollega Overlæge Lise Møller har tidligere siddet i nævnet og vil fortælle om forretningsgangen. Jurist på Københavns Universitet og lektor i sundhedsret Mette Hartlev fortæller om de juridiske aspekter ved klagerne og endelig vil Chefpsykolog ved Sct. Hans hospital Irene Oestrich fortælle om de menneskelige konsekvenser for den implicerede læge.

I dette nummer skriver vi selv om Inkontinens hos kvinder. Vi har fået hjælp af vores kollega Isabel Fønne

til at fortælle om de nyere metoder ved stressinkontinens.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

Nye præparater

Vivelle Dot 25 µg fra firmaet Novartis.

Vi kender Vivelle Dot-serien med de små plastre med rent østrogen til behandling af kvinder i overgangsalderen. På markedet findes allerede: 100 µg, 75 µg, 50 µg og 37,5 µg. Nu er serien fulden med det nye på 25 µg.

Andet

 **Komiteen for Sundhedsoplysning**

Værd at vide om Sexsygdomme. Den fjerde brochure fra Komiteen for Sundhedsoplysning. (De tre andre er omtalt i sidste nummer af Lægemagasinet).

Forfatter er vores kollega Edith Svare og redaktionen består af Henri Goldstein, Erik Fangel Poulsen og Charlotte Wilken-Jensen. Brochuren fylder 48 sider og gennemgår på fortrinlig vis alle seksuelt overførte sygdomme fra condylomer via HIV til syfilis.

Tips

FSH eller vaginal pH til at stille diagnosen Menopause?

I en artikel i Am J Obstet Gynecol (maj 2004) har man gennemgået en række studier med dette formål, og man konkluderer, at hos raske kvinder, som ikke får hormoner og som ikke har infektion, vil et pH i vagina på >4,5 indicere at hun er menopausal (og at hendes FSH er > 20). Hvis man kan stole på sit lakmuspapir, er det jo en nem måde, at fortælle kvinden om hun behøver at bruge prævention eller ej.

Strimler til pH-måling findes hos firmaerne Merck og 3 M.

Orientering

Nyt HPV-vaccinationsprojekt.

Vi har tidligere skrevet om Future 2, som er et lignende projekt. I håb om at udrydde HPV-virus i kommende generationer, for dermed at udrydde cervixcancer, forsøger man at vaccine-



re unge piger.

Dette projekt foregår på Hudafdelingen på Bispebjerg Hospital.

Man søger 100 piger i alderen 10-25 år som ikke har haft flere end 6 seksualpartnere (hvis under 15 år slet ingen). Patienterne skal i løbet af 7 måneder møde 4 gange og skal vaccineres 3 gange.

I dette studie vaccinerer man kun mod HPV-type 16 og 18 som er de mest carcinogene.

Interesserede kan ringe på tlf: 2362 9247 eller 2362 9267

Nyt forskningsprojekt vedrørende Medicinsk forebyggelse af brystkræft.

Antiøstrogenet Tamoxifen® er velkendt til forebyggelse af mammacancer, men stoffet har en del bivirkninger. Nye undersøgelser har vist, at aromatasehæmmere (AI = Aromatase Inhibitors) ligeledes kan forebygge mammacancer og har færre bivirkninger.

Brystkirurgisk klinik på Hørsholm sygehus deltager i et stort, internationalt multicenterstudie for at afklare, hvorvidt AI har en profylaktisk effekt hos postmenopausale kvinder med høj risiko for at udvikle brystkræft; f.eks kvinder med celleforandringer eller kvinder med familier disposition.

Deltagerne vil blive randomiseret til Arimidex® (anastrozol) eller placebo.

Afdelingen modtager patienter fra hele landet.

Projektleder er Overlæge Charlotte

Lanng og yderligere oplysninger får på tlf: 4829 6965.

Genindførte præparater

Østradiol® 2 mg fra firmaet Nycomed.

Før i tiden fandtes Østradiol® i flere doseringer, 1 mg, 2 mg og 5 mg. Så

blev de alle afregistreret, men nu er Østradiol-tabletten på 2 mg kommet i taksten igen.

Rettelse



I sidste nummer skrev vi om vulvodyni. Vulvodyniforeningen er desværre ophørt med at

eksistere og hjemmesiden www.vulvodyni.dk bliver derfor ikke længere opdateret.

Herefter er der kun tilbage for Claus og mig at ønske jer alle en Glædelig Jul!

Nyt fra gynækologifronten

BOGANMELDELSE

Graviditet og motion

Bogen til alle gravide, som gerne vil holde sig i gang under graviditeten, men som ikke helt ved hvordan og hvor meget

Graviditet og motion.

Bente Klarlund Pedersen

160 sider Illustreret

Kr. 199,00. Nyt Nordisk Forlag

Arnold Busck

Bogen til alle gravide, som gerne vil holde sig i gang under graviditeten, men som ikke helt ved hvordan og hvor meget

Det er en udbredt myte, at man bør holde sig i ro under graviditet. Denne myte gendrives godt og grundigt i GRAVIDITET OG MOTION, som forklarer, hvordan graviditet og motion påvirker kroppen og fostret, og hvordan de to ting spiller sammen.

Forskning viser, at gravide, der er i god fysisk form, kommer nemmere igennem fødslen end gravide, der ikke er det. Der fortages færre kejsersnit, færre klipninger og færre rygmarvsbedøvelser blandt kvinder, som er i god fysisk form – og ikke mindst er varigheden af deres fødsler kortere. Forskning viser også, at børn født af fysisk aktive mødre klarer sig bedre senere i livet med hensyn til fysisk og mental udvikling, så der er absolut ingen grund til at holde sig tilbage, hvad angår motion i graviditeten.

Men hvilke former for motion er ok, og hvor meget er for meget – eller for lidt? Er der øvelser eller sports-

grene, man skal holde sig fra? Må man f.eks. lave maveøvelser i graviditeten?

Alle disse og mange flere spørgsmål giver bogen svar på. Der er gode råd om, hvordan man træner i graviditetens forskellige faser, og hvilke motionsformer der er mest hensigtsmæssige, og der er forslag til enkle øvelser, man selv kan lave. Med denne bog i hånden får man – ud over at få svar på alle de spørgsmål, man måtte have om graviditet og motion – en masse gode argumenter, som kan være med til at motivere til at komme i gang, og ikke mindst får man manet en masse af de unødvendige bekymringer i jorden, som nemt kan opstå, når velmenende venner og bekendte alle kommer med forskellige og evt. modstridende »gode« råd og fortæller en, hvad man bør og ikke bør gøre i graviditeten.

Dr.med. Bente Klarlund Pedersen er overlæge på Rigshospitalet ved Centeret for Muskelforskning og ved Epidemiklinikken og professor ved Københavns Universitet.

Hun har tidligere skrevet recept på motion, som udkom i 2003.

Estring® (estradiol)

Lokal østrogenbehandling
- ganske enkelt



Vi arbejder med liv og sjæl



Rekvirer demo
☎ 44 20 12 00

Se side 9 for nærmere information