

Nyt fra gynækologifronten

**Af gynækolog
Christine Felding**



Så går sommeren på held og vi tager fat på efterårets skrivelier. Der sker p.t. meget på den gynækologiske front og vi gør hvad vi kan, for at følge med og holde jer opdateret.

Der kommer flere nye præparater til behandling af inkontinens, både til stress- og urge og i næste nummer giver vi en oversigt over inkontinens – udredning og behandling.

Abortloven er ændret, således at man nu kan foretage aborter, medicinske såvel som kirurgiske udenfor de offentlige sygehus. I det følgende har Claus prøvet at fortælle lidt om hvad det kan betyde og hvad man gør. Juristen Mette Hartlev fortæller om de juridiske aspekter.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

Nye præparater

Niferex® Fe fra firmaet Erol AB.

Niferex® Fe er et nyt jernpræparat med enterokapsler indeholdende 100 mg ferroglycinsulfat. Der er desuden tilsat et C-vitamin for at lette absorptionen. Jernet passerer ventriklen intakt og giver dermed færre gastro-intestinale bivirkninger. Man kan derfor give præparatet som daglig engangs-dosis.

Vesicare® fra firmaet Yamanouchi. Vesicare® er en antimuskarin behand-

ling af overaktiv blære. Den er selektiv, kompetitiv hæmmer af blærens M₂ og M₃ receptorer. Selektiviteten skulle gøre, at bivirkningerne, f.eks. mundtørhed, er færre.

Tabletterne findes på 5 og 10 mg. Anbefalet dosis er 5 mg daglig. Vesicare® reducerer urge med ca. 50% og halvdelen af inkontinente patienter bliver kontinente efter 12 uger. Effekten ses indenfor en uge.

Andet

Bogen om tvillinger 0-10 år skrevet af Joan Grønning – journalist og tvillingemor.



Bogen kom første gang i 1997, men er lige blevet opdateret og er fuld med gode råd og praktiske tips til tvillingeforældre. Man kan læse mere på:

www.bogenomtvillinger.dk og bogen kan – foruden i boghandlen – købes hos forfatteren på:
bogenomtvillinger@post.tele.dk
Den koster 278 kr.

Hormoner og brystkræft – fra firmaet Schering.

Det drejer sig dels om en lamineret A4-side, som er et koncentrat af cmnet, taget fra DSOGs guidelines, dels en ganske lille patientfolder »Vård at vide om hormonbehandling og brystkræft« (kan også være i kittellommen). Se også på:

www.dsog.dk Hindsgaul-guidelines.

Begge dele kan bestilles på tlf: 43 29 09 99.

Få råd om Stressinkontinens.

En folder om bækkenbundsøvelser af fysioterapeuterne Ulla Due og Birthe Bonde. Brochuren er god og illustrativ. Den er sponsoreret af firmaerne Eli Lilly og Boehringer Ingelheim og kan bestilles gratis hos Kontinensforeningen på Tlf.: 33 32 52 74 eller

på: info@kontinens.dk»

IC-foreningen – en patientforening for personer med Interstiel Cystit. Sygdommen er jo langt hyppigere hos kvinder (9:1), så jeg formoder, at der er flest kvindelige medlemmer. Man kan melde sig ind hos forkvinden Annette Rasmussen på tlf: 44 97 04 38 eller på: icforeningen@tdcadsl.dk Hjemmesiden: www.icforeningen.dk – er ikke færdig endnu. Man kan læse mere om sygdommen på:
<http://www.niddk.nih.gov/health/urology/pubs/cystitis/cystitis.htm>

KIU – Kvinder med kræft I Underlivet har fået ny brochure. Det fremgår af det seneste nyhedsblad fra



**KVINDER MED KRAEFT
I UNDERLIVET**

foreningen. Brochuren kan bestilles hos Kræftrådgivningen i Københavns Amt og her kan man også melde sig ind i foreningen; Tlf. 45 93 51 51. Medlemskab koster 100 kr/år og 75 kr. for støttemedlemmer.

Menopause Rating Scale (MRS) fra firmaet Organon.

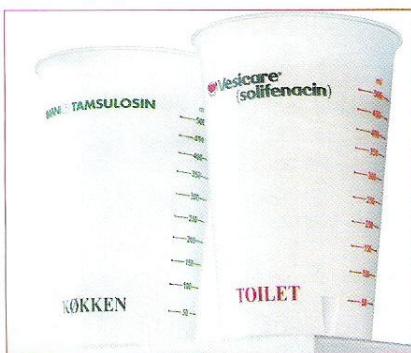
Firmaet har, af Professor HPG Schneider fra Münster Universitet, fået lov at oversætte og udlevere hans Menopause Rating Scale. Det drejer sig om et kortfattet spørgeskema (10 spørgsmål), som kan udleveres til patienten, før mødet med lægen. Man kunne forestille sig at gradere symptomerne ved at give points – fra 10-50 – for at angive sværhedsgraden af symptomerne.

Skemaet kan rekvireres på tlf: 44 84 68 00.

Tips

Målebægere fra firmaet Yamanouchi.

Når man beder patienten udfylde et væske- vandladningsskema er det raret at kunne udlevere målebægere til at måle væske og urin i. På billedet ses to af slagsen.



De kan rekvires gratis på tlf: 43 03 55.

OsteoporoseGuiden til brug på nettet fra firmaet MSD.

Praktiserende læge Jesper Egerup har lavet en CD-rom, som på et enkelt skærmbillede fører os igennem et an-søgningsskema til osteoporosepatienter, som er berettigede til tilskud til medicin. Vi guides igennem alle relevante områder, f.eks. risikofaktorer, DXA-scanningsresultat, tidi knoglebrud m.v. Først hvis patienten opfyl der kravene til enkeltilskud, kan man komme hele vejen igennem skemaet; se billede. CD-rommen kan bestilles hos firmaet på tlf: 43 28 77 66.

Orientering

Jadelle® fra firmaet Schering.

Jadelle® er et gestagen-implantat indeholdende 2 stave, hver indeholder 75 mg levonorgestrel. Præparatet

er godkendt til 5 års brug. Jadelle® vil NÆPPE blive markedsført i Dan mark og grunden til at vi omtaler det her er, at præparatet er meget populært bl.a. i østlandene og man kunne forestille sig, at der kom en patient, som gerne ville have FJERNET implantaterne.

Udgåede præparer

Gynatrol® fra firmaet Wyeth.

Gynatrol® indeholder 150 mg levo-

norgestrel og 30 mg ethinylestradiol. Præparatet er udgået. Samme hormonindhold findes i Microgyn fra firmaet Schering.

Trinordiol® fra firmaet Wyeth.

Trinordiol® indeholder levonorgestrel og ethinylestradiol som 3-fase-p-pille. Præparatet er udgået. Samme hormonindhold findes i Triquilar fra firmaet Schering.

BOGANMELDELSE

Praktiske anvisninger på, hvordan man forholder sig til demente mennesker

Værdighed i demensplejen

Praktiske anvisninger på, hvordan man forholder sig til demente mennesker. Værdighed i demensplejen. Kirsten Abgreen. 106 sider, illustreret, kr. 169,-. Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck.

Demente mennesker havner ofte i uværdige situationer. Som pårørende til et dement menneske kan det være svært at være vidne til, at et menneske, som måske betyder meget for én, først mister evnen til at tage vare for sig

selv og siden også mister sin værdighed. Men det behøver ikke være sådan! Omsorgen for demente mennesker kan være værdig og respektfuld. Denne bog er lettligængelig og giver en indføring i, hvordan man plejer demente mennesker med værdighed. Det kræver en kærlig indstilling af den, der plejer demente mennesker, samt en smule omtanke. Bogen er opdelt, så den kort beskriver symptomerne, der skal være til stede, for at man kan beskrive et menneske som

demente. Derefter belyser den de hypsigste demensformer og begreber i demensplejen. Bogen har endvidere en anvendelig guide, der kan bruges i praksis, når plejepersonale skal hjælpe pårørende med at stykke den dementes livshistorie sammen. Bogens hovedformål er at give praktiske anvisninger i plejen af demente mennesker, så plejen bliver værdig og menneskelig. Kravet til denne form for pleje er et kendskab til den dementes livshistorie, et godt forhold til de pårørende samt indlevelsesevne til at kunne sætte sig i demente menneskers sted. Bogen henvender sig til plejepersonale, men også til pårørende med et dement familiemedlem. Bogen er skrevet ud fra mange års erfaring med demente mennesker.