

NYT FRA GYNÆKOLOGIFRONTEN

Af gynækolog Christine Felding



Som omtalt i sidste nummer af PS, vil vi på følgende sider give en kort introduktion i diagnose og behandling af **PMS** – PräMenstruelt Syndrom eller **PMDD** – PreMenstrual Dysphoric Disorder.

I fortsættelse af vores skriverier om mammacancer og behandling af gener, vil vi gerne pointere: Patienter med østrogen-receptor-positive tumorer bliver ofte behandlet med Tamoxifen® – et antiøstrogen middelet, i 5 år. Problemet er, at Tamoxifen® påvirker endometriet og øger risikoen for endometriecancer. Patienter som får TamoxifenR bør derfor have foretaget vaginal ultralydscanning en gang årligt, som generel regel og derudover, hvis der kommer vaginalblødning.

Emnerne under hver rubrik omtales som sædvanlig i alfabetisk rækkefølge.

Nye præparater.

Cialis™ fra firmaet Eli Lilly

Cialis™ er en selektiv, reversibel PDE5 – inhibitor (phosphodiesterase) til behandling af erektil dysfunktion.

Tabletterne indeholder 10 mg eller 20 mg tadalafil; den anbefalede startdosis er 10 mg, som tages før forventet seksuel aktivitet. Tabletterne har effekt ca 16 min. efter indtagelsen, men er betinget af seksuel stimulation. Effekten varer i op til 36 timer med mulighed for gentagen erekction.

Bivirkningerne skulle være små og få, mest som hovedpine, svimmelhed, dyspepsi, rygsmærter og myalgi.

Estrofem® 1 mg fra firmaet Novo Nordisk

Vi kender allerede Estrofem® i doseeringen på 2 mg og Estrofem Forte® på 4 mg østradiol. Den nye Estro-

fem® indeholder 1 mg østradiol. Da mange andre 1 mg doseringer på østradiol er gået ud, er vi glade for at vi nu har fået Estrofem® i 1 mg's dosis. Som alle Novo Nordisk præparater ligger også Estrofem® 1 mg i en 28 dages karrusel (pillerne er denne gang røde), som passer i den lille fine pudderdåse (som kan rekvireres fra firmaet på tlf: 4588 0800).

Seractiv® fra firmaet Nordic Drugs

Seractiv® er et NSAID præparat, som er særligt velegnet til dysmenoré. Tabletterne indeholder 300 eller 400 mg dexibuprofen, som er S-enantiomeren af ibuprofen. Der skulle være lidt færre gastrointestinale bivirkninger end ved behandling med racemisk ibuprofen. Virkningen skulle indtræde allerede efter 15 minutter.

Daglig dosis er 3-400 mg 2-3 gange daglig.

Andet

Den nye brochure om **celleforandringer** fra Kræftens bekæmpelse.



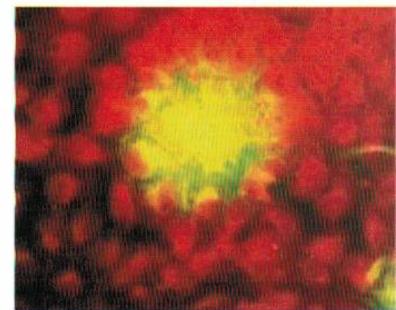
Efter lang tid i restordre, er en revideret udgave af den udmærkede patientinformation om celleforandringer nu kommet.

Den ligner i det store og hele den gamle, bortset fra at der står, at man ikke bruger frysebehandling (kryo) mere. Det er ikke korrekt, det bruges af mange gynækologer til lette celleforandringer. Ellers er den som den gamle, særdeles informativ og burde udleveres til alle patienter, som bliver henvist til gynækolog p.g.a. patologisk smear.

Brochuren kan bestilles på tlf. 3525 7540 eller på www.cancer.dk

Myter og fakta fra Novo Nordisk

Den lille brochure om Myter og Fakta ved hormonbehandling har vi jo kendt i en del år. Nu er den blevet revideret efter WHI-rapporten og afsnittet om hjerte-kar-sygdomme er ændret. Også lay-outet er ændret – vi er dog en del som synes at det gamle omslag med det japanske kvindetejn var bedre. Men brochuren er god og informativ og kan bestilles på tlf. 4588 0800.



Screening for klamydia med hjemmetest

Der findes i Danmark hvert år ca 13.000 positive prøver, men på basis af en rapport fra Sundhedsstyrelsen anslås det, at der overses dobbelt så mange tilfælde hos personer mellem 16 og 25 år. Dette skyldes at > 50% af infektionerne forløber uden symptomer. P.g.a. de alvorlige følgesygdomme; underlivsbetændelse, ufrivillig barnløshed, graviditet udenfor livmoderen og kroniske underlivssmerter har man lavet medicinsk teknologivurdering af »Screening for klamydia med hjemmetest« i denne aldersgruppe. For mænd drejer det sig om urinprøve, for kvinder om vaginalpodning.

Man konkluderer, at hyppigheden af klamydia vil kunne reduceres til et ubetydeligt niveau i løbet af 10 år (fra de nuværende 5% til 1%).

Man kan læse mere på:
www.cemtv.dk eller via Sundhedsstyrelsens hjemmeside: www.sst.dk

Specielle præparater

Melatonin® fra Glostrup Apotek

Melatonin® blev i sin tid lanceret som et mirakelmiddel som skulle kunne forlænge livet, hindre kræft, øge sexlysten og modvirke »jetlag« og søvnbesvær. Det meste af dette er dog imødegået af den internationale forskning.

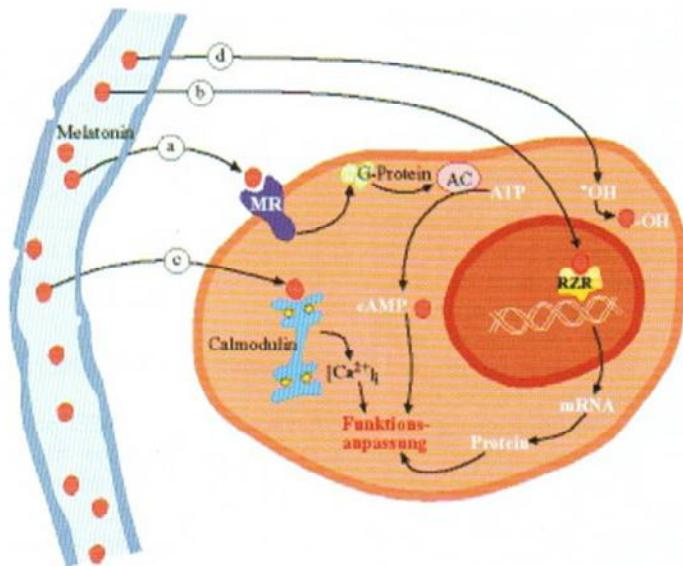
Vi er imidlertid mange, som bruger Melatonin® når vi rejser over tidszonerne og er glade for det. Tidligere har man skulle købe det i USA eller andre steder i udlandet, men det findes rent faktisk i Danmark. Man kan udskrive det som magistrel medicin, så vil det blive sendt fra Glostrup Apotek som laver det, til det lokale apotek hvor som helst i landet.

Tabletter er på 3 mg og ligger i glas med 100 stk.

Udgåede præparater

Estraderm® og Estraderm® Matrix fra firmaet Novartis

Såvel Estraderm® depotplastre som Estraderm® matrix depotplastre (50 mg/24 timer samt 100 mg/24 timer) udgår i løbet af maj måned. Undtaget er 25 mg/24 timers plasteret, som forbliver på markedet indtil næste år. Alle de nævnte plastre indeholder østradiol og bruges som led i substitutionsbehandling i klim-



Melatonin Struct

