

Skodsborg Sundhedscenter



- Listen over hormonpræparater, der kan afhjælpe overgangsalderens problemer, er lang. Det er vigtigt at finde den rigtige, individuelle løsning, fremhæver Christine Felding.

Hormonbehandling skal skræddersys

Ikke to kvinder oplever overgangsalderen ens. Derfor skal ingen have hormoner, blot fordi deres veninde har fået det, påpeger gynækolog Christine Felding, Skodsborg Sundhedscenter

Af Karin Elrød

Tre ud af fire kvinder oplever situationen: Fra det ene øjeblik til det andet føles kroppen brændende hed som under høj feber. Ansigt, hals og bryst dækkes af uskønne rødlige plamager. Midt under søvnen styrter den kolde sved pludselig frem fra alle porer og gør både nat- og sengetøj til en særdeles klam affære. Næppe har man skiftet hele molevitten, før situationen gentager sig.

Hedestigninger og svedeture er de mest almindelige symptomer på overgangsalderen – perioden omkring det tidspunkt, hvor menstruationen ophører. Dét indtræffer omkring 51-års alderen, plus eller minus

nogle år, og for nogle kvinder sker det med ét slag, mens andre mærker tiden nærme sig i form af uregelmæssige og måske svagere blødninger.

Andre symptomer på overgangsalderen er tørre slimhinder, der kan give svien eller kløe i skede, urinrør og blære. Irritation ved samleje, blærebetændelse, hjertebanken, inkontinens, knogleskørhed og generel nedtrykthed er atter andre problemer, der melder sig i større eller mindre grad for nogle kvinder.

Forringet livskvalitet

Overgangsalderen er en individuel affære. Der er ikke to kvinder med helt samme grad eller kombination af gener, og derfor har hver enkelt behov for individuel behandling af sine symptomer, fastslår gynækolog Christine Felding, Skodsborg Sundhedscenter.

- Det påvirker selvsagt livskvaliteten i dagligdagen, når man for eksempel forsøger at undgå møder af frygt for hedestigninger. Eller når man konstant lider af søvnmangel, fordi man aldrig sover igennem om natten, hvor man skal ha' en stabel tørre t-shirts lig-

gende til at skifte med flere gange – efter at man har vredet sengetøjet. Men hver enkelt kvinde må selv vurdere, om hendes gener er så alvorlige, at hun ikke vil leve med dem.

Hormonmangel

Det er hormonmangel, som er skyld i alle problemerne i forbindelse med overgangsalderen. Æggestokkene ophører langsomt med at modne ægceller til befrugtning, og dermed stopper også dannelsen af østrogen og progesteron, som påvirker kroppen og ikke mindst livmoderen, skeden og urinvejene. Derfor kan en løsning på problemerne være at tilføre hormoner, enten i form af plaster eller tabletter eller som lokalbehandling med gelé, næsespray, livmoderring eller spiral.

- Behandling med hormoner hjælper mod mange af overgangsalderens gener, men den skal skræddersys efter kvindens symptomer og levevis, påpeger Christine Felding. - Det er også vigtigt at tale med den enkelte om hendes forventninger og holdninger til behandlingen. En del kvinder viger tilbage for hormonerne på grund af den – mindre – risiko for brystkræft, der kan konstateres efter 4-5 års behandling.