

IMPLANON® - nytænkning indenfor anticonception

Af Christine Felding, overlæge, PrivatHospitalet Danmark

Blandt de mange tilbud til (yngre) kvinder om hormonal kontraception kender alle P-piller og minipiller. Her foregår til stadighed forskning og videreudvikling for at mindske bivirkningerne, mest blødningsforstyrrelser uden at kompromittere virkningen af præparatet. Der er for nylig lanceret en ny P-pille med et helt nyt gestagen - Yasmin®, samt en ny »østrogenfri P-pille« - Cerazette®.

Alle piller, som skal spises enten hver dag, eller i 3 uger med en uges pause, har problem med compliance. Problemet synes at være størst i yngre aldersklasser, men forekommer i alle aldre. Mange udtaler, at det er vanskeligt at huske at spise piller hver dag, specielt hvis man har skiftende arbejdstider.

Til denne gruppe kvinder vil depotpræparater være en løsning. Indtil for nylig har vi stort set kun haft en mulighed at tilbyde, nemlig Depo-Provera® (depotgestagen - 150 mg med-roxyprogesteronacetat i.m. hver 3.måned). Indikationen var (og er): »svangerskabsforebyggelse når regulær tabletbehandling ikke skønnes at kunne gennemføres«. Alene denne formulering gjorde, at man kom til at tænke på institutioner med mindre begavede...

I Sverige og Finland har et implantat - Norplant®, bestående af 6 små pinde (2,4mm x 3,4cm) indeholdende ialt 216 mg levonorgestrel, været ganske populært igennem mange år. Det har været forsøgt introduceret i Danmark, men uden held.

For ca et år siden blev en lidt fikser udgave af et implantat introduceret. Denne lille pind hedder Impla-

non®, måler 2mm x 4cm og indeholder 68 mg etonogestrel, som er den aktive metabolit af desogestrel. Den leveres monteret i en sprøjte og indsættes på undersiden af overarmen, ca 6-8 cm fra albuen. (Når man har øvet sig et par gange, kan hele proceduren klares på få minutter).

Den virker ved at hæmme ovulationen og ved at øge viskositeten af cervixslimen. Med et Pearl-index på 0, er det den sikreste form for prævention vi har.

Implanon® kan sidde i 3 år og skal derefter skiftes ud.

Den hyppigste form for bivirkning er blødningsuregelmæssigheder: ca 20% får amenoré, 25% får sjældnere menstruation og 47% får normalt antal blødninger. Sammenlagt ca 18% får hyppigere eller længerevarende blødninger. Det er vigtigt, at kvinden gøre bekendt med, at hendes blødningsmønster kan ændres, idet dette vil øge chancerne for, at hun bliver tilfreds med behandlingen.

Andre gestagene bivirkninger som acne, hovedpine og vægtstigning er beskedne ved brug af Implanon®.

Er man i tvivl, om patienten kan tåle Implanon®, kan man »forbehandle« i en måned eller to med en desogestrelholdig minipille.

Implanon® skal indsættes under menstruation og virker herefter umiddelbart. Efter fjernelse er etonogestrel-niveauet i serum nede på 0 efter ca 4 døgn.

Bliver det nødvendigt at fjerne en Implanon® indenfor 4 måneder efter indsætningen, refunderer medicinalfirmaet halvdelen af patientens egenbetaling.

Prisen er 1.283,90 kr og der gives ikke tilskud, se dog nedenfor.

Dette kan synes af meget, men sammenligner man med 3 års P-pilleforbrug, bliver det billigere med Implanon®.

Indikationen for brug af Implanon® er indtil videre kun anticonception, men undertegnede af haft heldige erfaringer med Implanon® til behandling af følgende tilstande:

1. Svær dysmenore, som skyldes verificeret endometriose. Her har jeg i en del tilfælde kunnet gøre patienten smertefri, ved at indsætte Implanon®. Det drejer sig om patienter, som trods brug af P-piller har måttet holde sengen og få morfika under menstruation. Her har jeg tillige opnået tilskud til Implanon® i Lægemiddelstyrelsen (og dermed også i sygeforsikringen »danmark«).
2. Voldsom migræne under menstruation. Også her har jeg et antal patienter, som efter indsætning af Implanon® har fået amenoré og som derfor heller ikke har migræne. Tilskud i Lægemiddelstyrelsen er dog kun hidtil opnået i et enkelt tilfælde på denne indikation.

Alt i alt bør såvel praktiserende læger som gynækologer glæde sig over endnu en valgmulighed indenfor contraceptiveva.