

Bliv en tjekket kvinde



Christine Felding og Hanne Refn har netop åbnet Gynækologisk Klinik på Skodsborg Sundhedscenter.

Den nye Gynækologiske Klinik på Skodsborg Sundhedscenter tilbyder "Kvindepakke" til alle, der ønsker at forebygge underlivsproblemer

"Mange kvinder foretrækker en kvindelig gynækolog", siger Christine Felding og Hanne Refn, der netop har åbnet Gynækologisk Klinik på 2. sal i Lægecentret.

"Det er mit indtryk, at det er rart for kvinder at snakke med en, der selv har prøvet fødsler og smerter på egen krop", siger Christine Felding.

Gynækologernes råd til kvinder over 30 år er at få tjekket underlivet én gang om året. Kvindepakken indeholder:

Underlivsundersøgelse med celleprøve fra livmoderhalsen.

Ultralydsscanning af underlivet.

Mammografi.

Ultralydsscanning af brysterne.

Derudover tilbydes rådgivning om prævention, inkontinens, blødningsforstyrrelser, celleforandringer, knogleskørhed og hormonbehandling.

"Inkontinens er stadig et tabuemne, som kvinder har svært ved at snakke med lægen om. Det er lidt pinligt at man går og tisser i bukserne, når man griner eller ta'r en tenniskamp. Nogle har det så slemt, at de aldrig tager med på udflugter, eller kun bevæger

sig ad sikre ruter, hvor der er toiletter undervejs. Inkontinens skyldes ofte en slap bækkenbund. Men den kan genoptrænes. Det er uhyre vigtigt at træne bækkenbunden efter hver fødsel. Men har man været

doven, er det aldrig for sent at komme igang," siger Felding og Refn.

Hormongelé

Et andet centralt kvindeproblem er overgangsalder og hormonbehandling.

"I dag findes hormonpræparater i et hav af forskellige sammensætninger og former. Enhver kvinde kan finde et præparat at trives med. Blandt nyhederne er plaster eller gelé i stedet for piller. I Frankrig har kvinderne brugt gelé i 10 år, og er glade for det. Det smøres på kroppen hver dag ligesom bodylotion".

Gynækologerne anbefaler hormonpræparater til

kvinder i overgangsalderen.

"Præparaterne hjælper mod de dybt generende hedeture og forebygger knogleskørhed".

Gynækologisk klinik

Telefontid:
Hverdage kl. 9-14
på 45 50 56 57