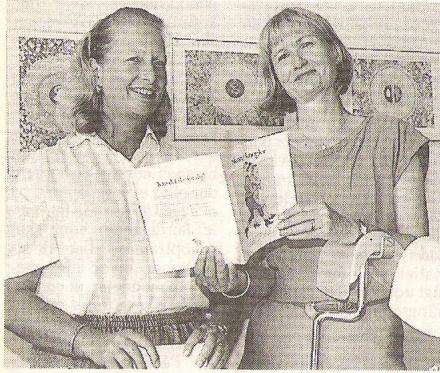


Bliv en tjekket kvinde



Christine Felding og Hanne Refn har netop åbnet Gynækologisk Klinik på Skodsborg Sundhedscenter.

Den nye Gynækologiske Klinik på Skodsborg Sundhedscenter tilbyder "Kvindepakke" til alle, der ønsker at forebygge underlivsproblemer.

"Mange kvinder foretrækker en kvindelig gynækolog", siger Christine Felding og Hanne Refn, der netop har åbnet Gynækologisk Klinik på 2. sal i Lægecentret.

"Det er mit indtryk, at det er rare for kvinder at snakke med en, der selv har prøvet fødsler og smerten på egen krop", siger Christine Felding.

Gynækologernes råd til kvinder over 30 år er at få tjekket underlivet én gang om året. Kvindepakken indeholder:

sig ad sikre ruter, hvor der er toiletter undervejs. Inkontinens skyldes ofte en slap bækkenbund. Men den kan genoptrænes. Det er uhyre vigtigt at træne bækkenbunden efter hver fødsel. Men har man været

doven, er det aldrig forsønt at komme igang," siger Felding og Refn.

Hormongelé

Et andet centralt kvindeparketproblem er overgangsalderen og hormonbehandling.

"I dag findes hormonpræparer i et hav af forskellige sammenstæninger og former. Enhver kvinde kan finde et præparat at trives med. Blandt nyhederne er plaster eller gelé i stedet for piller. I Frankrig har kvinderne brugt gelé i 10 år, og er glade for det. Det smøres på kroppen hver dag ligesom bodylotion".

Gynækologerne anbefaler hormonpræparer til

kvinder i overgangsalderen.

"Præparerne hjælper mod de dybt generende hederet og forebygger knogleskørhed".

Gynækologisk klinik

Telefondid:
Hverdage kl. 9-14
på 45 50 56 57