

Nu kan vi forebygge Helvedesild (herpes zoster) med vaccination



Hvad er helvedesild?

Helvedesild er en hyppig infektion, som skyldes et udbrud af det skoldkoppevirus, vi fik som barn. Udbruddet kaldes helvedesild, fordi der samtidig er brændende fornemmelser og stærke smerter i huden.

Hvem får helvedesild?

Alle, der har haft skoldkopper, kan få helvedesild, men langt de fleste tilfælde opstår efter 55-60 års alderen.



Hvad kan fremprovokere helvedesild?

Helvedesild vil hos de fleste skyldes, at kroppens naturlige modstandskraft mod skoldkoppevirus er svækket. Jo ældre vi bliver, jo større er risikoen for, at modstandskraften nedsættes.



Hvornår får man helvedesild?

Helvedesild kommer pludseligt og kan ramme alle, der har haft skoldkopper. Helvedesild rammer oftest raske, ældre mennesker.

Udslæt

Udslættet ved helvedesild vil oftest kun ramme den ene side af kroppen eller ansigtet. Huden er rød og hævet, og der opstår små væskefyldte blærer, som efter kort tid kan blive gule og betændte.

De fleste ældre med helvedesild vil have smerter og ubehag i forbindelse med selve udbruddet. Smerter beskrives, som intense, brændende, borende og jagende, heraf navnet helvedesild.

Hvilke komplikationer kan der opstå?

Komplikationer er hyppige efter helvedesild. Det største problem er, at der på grund af skader på følenerverne kan opstå smerter i huden, som kan vare i uger og mange måneder efter at udslættet er svundet. Andre alvorligere komplikationer er nedsat syn og lammelser af musklerne i ansigtet.

Kan man få langvarige smerter efter helvedesild?

Et af de største problemer ved helvedesild er, at smerterne i forbindelse med udbruddet kan vare i mange måneder.

Hvordan kan man blive behandlet for helvedesild?

Det er muligt at dæmpe et udbrud af helvedesild med tabletter, der hæmmer skoldkoppevirus. Behandlingen skal helst startes senest 3 dage efter de første symptomer.

Vaccination

En vaccine mod helvedesild er nu godkendt af Lægemiddelstyrelsen. Vaccinen skal gives som en enkelt indsprøjtning og kan gives fra 50 års alderen og opefter. Vaccinen nedsætter ens risiko for at få helvedesild.

Hvordan kan en vaccine forebygge helvedesild?

Vaccinen mod helvedesild indeholder svækket skoldkoppevirus. Vaccinen vil ikke fremkalde sygdom, men vil stimulere kroppens immunforsvar mod skoldkoppevirus, således at udbrud af helvedesild forhindres.

Er vaccinen effektiv?

Vaccinen nedsætter risikoen for at få helvedesild. Hvis man efter at være vaccineret alligevel får helvedesild, vil forløbet være mildere og risikoen for at få langvarige smerter mindskes.

Er vaccinen sikker?

Vaccinen giver meget få bivirkninger. Vaccinen er afprøvet på mange tusinde personer og giver kun anledning til let ubehag, som forbigående rødme og hævelse, der hvor vaccinen gives.

Hvem kan vaccineres mod helvedesild?

Alle personer over 50 år kan blive vaccineret. Der kan være tilfælde ved kroniske sygdomme, hvor vaccination ikke kan anbefales – spørg din læge.

Hvordan kan jeg blive vaccineret mod helvedesild?

Hvis du ønsker, at blive vaccineret mod helvedesild, eller ønsker yderligere information om vaccinen, skal du henvende dig til lægen.

Helvedesild: lat. Herpes Zoster, sv. Bältros, eng. Shingles, ty. Gürtelrose, fr. Zona